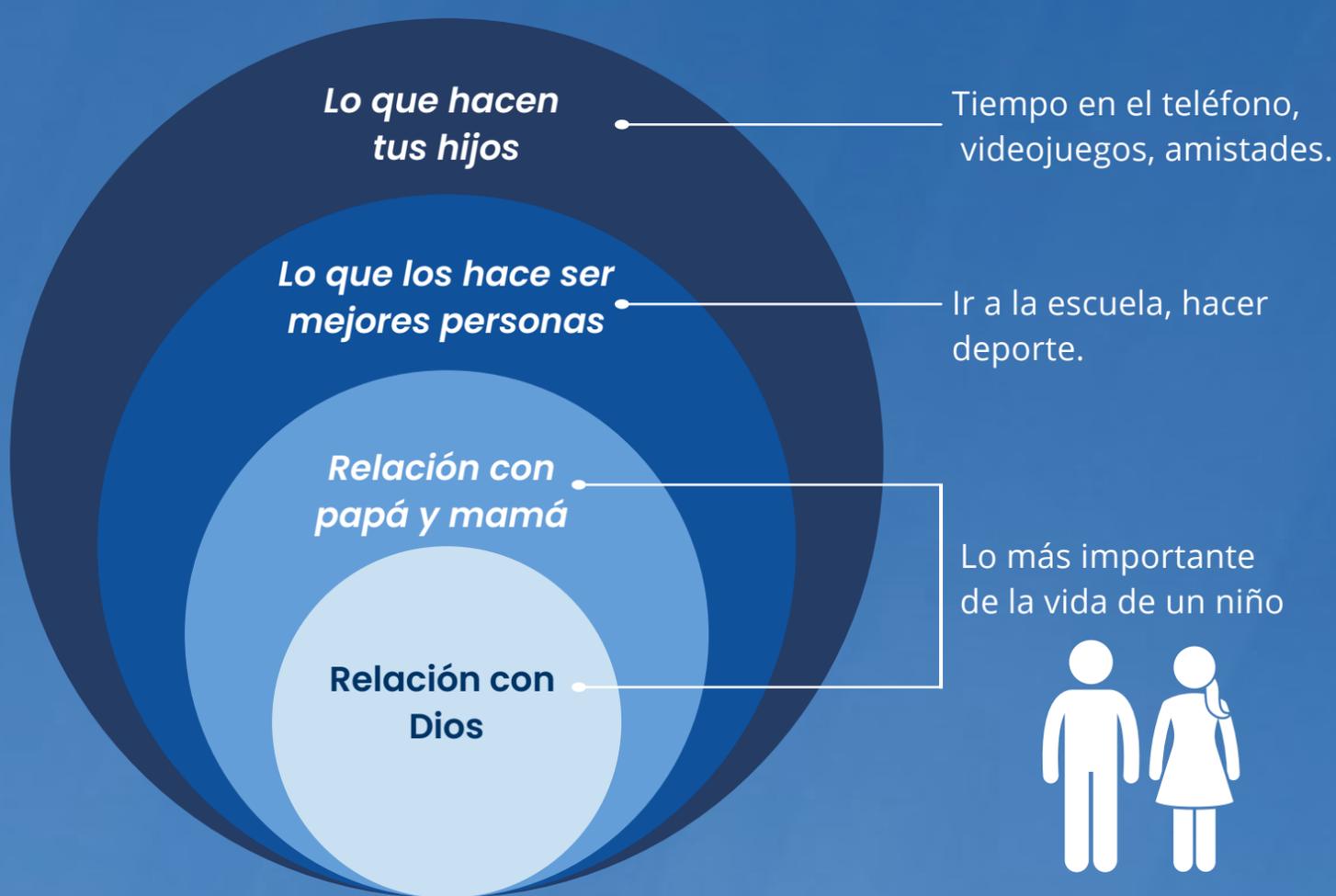


PADRES FUERTES

MEG MEEKER

Crianza de los hijos



“¿Sabías que nuestros hijos buscan en las redes lo que no les damos en casa?”

¿Cómo crear relaciones fuertes con tus hijos y con Dios?



PAPÁ

Sé el héroe que tus hijas necesitan, ellas buscarán a alguien que las trate de la misma manera. Muéstrale con actos y palabras tu forma de amar.

- Estamos muy ocupados y los hacemos sentir invisibles, lo que los hace sentir no amados.
- Necesitan **tiempo** para poder conocerlos mucho más, para estar con ellos, hacerlos sentir **valiosos** y descubrir sus **necesidades**.

MAMÁ

Busca momentos para pasar tiempo y poner toda la atención a ellos. Mantente disponible para tus hijas, necesitan ser escuchadas. Impulsa a tus hijos el pasar tiempo con los papás.

1

ATENCIÓN
¿Cuánto tiempo le dedicas a tus hijos y cuánto tiempo ellos necesitan de ti?

2

- Beso de buenas noches, presencia, abrazos.
- Pregúntate: ¿Qué lo hace **sentir amado**?, ¿Cómo puedo **demostrárselo**?
- Mostrarle con **actos** y **palabras** tu forma de amar.

APECTO
¿Qué tipo de afecto tus hijos quieren y cada cuánto lo demuestras?

3

AFIRMACIÓN
¿Cómo elogias a tu hijo?



- ¿Afirmas cualidades del carácter o sólo lo que hace bien?
- Encuentra 3 **cualidades de carácter** que quieras que tu hijo desarrolle a lo largo de los años y que lo harán un adulto fuerte.
- Hazlo intencional.
- Apóyalos, ámalos y animalos; diles de lo que estás **orgullosos**.
- **Modela** las acciones y enseña con el **ejemplo**.
- Demuéstrales el valor de la persona, no por lo que tienen sino para enseñar **humildad** y **espíritu de servicio**, pensar menos en uno mismo y más en los demás.